



# Ideen und Materialien zur Thematisierung von Gesundheit in „Deutsch als Zweitsprache“-Kursen



Gefördert vom  
Bundesministerium für Bildung und Forschung

Durchgeführt an der  
Pädagogischen Hochschule Freiburg

# Ideensammlung zur Thematisierung von Gesundheit in Sprach- und Integrationskursen

**Hintergrund** (Einleitung, Tipps zum Gebrauch, Methoden, Forschungsprojekt SCURA)

## 1. Gesundheit Allgemeines

- 1.1. Gesundheit (Verständnis) und allgemeine Informationen
- 1.2. Förderung der Gesundheit auf verschiedenen Ebenen inkl. Ressourcen

## 2. Gesundheitsförderung und Prävention

- 2.1. Ernährung
- 2.2. Bewegung
- 2.3. Entspannung und Stress
- 2.4. Hygiene
- 2.5. Zahngesundheit
- 2.6. Prävention: Impfungen und Screenings
- 2.7. Sicherheit (Arbeits- & Straßensicherheit)

## 3. Gesundheitswesen & Gespräch mit Ärztin/Arzt

- 3.1. Gesundheitssystem – Aufbau und medizinisches Personal
- 3.2. Krankenversicherung und Leistungen
- 3.3. Rechte und Pflichten
- 3.4. Terminvereinbarung/Formulare
- 3.5. Kommunikation mit Arzt/Ärztin
- 3.6. Körperteile
- 3.7. Gesundheitsleistungen/Behandlungsformen
- 3.8. In der Apotheke und Gebrauch von Medikamenten
- 3.9. Gesundheitsversorgung zu Hause
- 3.10. Notfall

## 4. Erkrankungen

- 4.1. Übertragbare Erkrankungen
- 4.2. Chronische Erkrankungen
- 4.3. Psychische Erkrankungen
- 4.4. Alkohol
- 4.5. Drogen
- 4.6. Rauchen
- 4.7. Computer- und Spielsucht

## 5. Lebensphasen und -Ereignisse

- 5.1. Familienplanung und Schwangerschaft
- 5.2. Kindheit und Jugend
- 5.3. Männer und Frauen
- 5.4. Alter/Pflege
- 5.5. Migration und weitere Lebensereignisse