

Ideen und Materialien

Lebensphasen



1. Familienplanung /Schwangerschaft
2. Kinder
3. Männer- und Frauen-Gesundheit
4. **Alter und Pflege**
5. Lebensereignisse

Alter/Pflege

A) Allgemeines

Potenzielle An- und Herausforderungen: Das Älterwerden bringt verschiedene Anforderungen mit sich, von denen die meisten mit einem Rückgang der Kräfte, dem Abschiednehmen, aber auch der Auswahl, Optimierung und Kompensation von Vorhandenem verbunden sind. Kulturen und Familien gehen auf sehr unterschiedlicher Weise mit dem Alter um, sodass neu zugewanderte Menschen verwundert über die Betreuung von älteren Menschen in Deutschland sein können. Hilfreich ist es nicht nur, die altersbedingt auftretenden Erkrankungen sowie Symptome, Behandlungsoptionen etc. zu kennen, sondern auch verschiedenen Möglichkeiten der Unterstützung.

Ziele: Die TN kennen verschiedene im Alter auftretende Krankheiten und wissen, wie Ressourcen erhalten und Lebensfreude fördern kann. Sie können diese Ideen ein- und umsetzen.






| Themen | Handlungssituationen |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Pflege - Alter - Demenz - Rehabilitation - | <ul style="list-style-type: none"> - TN sprechen im Familienkreis darüber, wie der Opa/die Oma im Alter gepflegt werden kann. - TN tauschen sich mit Partner/in aus über den eigenen Wunsch für das Alter. - TN sprechen im Freundeskreis über verschiedene Vorstellungen zum Thema Alter - ... |

B) Ideen für die Unterrichtsgestaltung

(siehe Materialien unten und Gestaltungsvorschläge in dieser Ideensammlung)

-

C) Materialien: Bilder, Videos, Fallgeschichten, Texte in einfacher Sprache

| | |
|---|---|
|  | <p>„Informationen zur Pflegebegutachtung“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: medizinischer Dienst der Krankenversicherung • in verschiedenen Sprachen, 4 S. |
|  | <p>„Die Pflegetipps“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Deutsche Palliativ Stiftung • in verschiedenen Sprachen, 94 S. |
|  | <p>„Pflegetagebuch – Leistungen richtig beantragen. Tipps für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Arbeiter Samariter Bund 2015 • in verschiedenen Sprachen, 24 S. |
|  | <p>„Was kann ich tun? – Ratgeber für Menschen mit beginnender Demenz“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Deutscher Alzheimer Gesellschaft e.V. • in verschiedenen Sprachen, 56 S. |
|  | <p>„Die medizinische Rehabilitation der deutschen Rentenversicherung. Hilfe bei chronischen Erkrankungen“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. • Auf Deutsch, 84 S. |

| | |
|---|--|
|  | <p>„Die Hospiz- und Palliativversorgung – Angebote und Versorgung“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Ethno-medizinische Zentrum • in verschiedenen Sprachen, 16 S. |
|  | <p>„Erklär-Video – Was ist Demenz?“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Selbsthilfe Demenz • auf Deutsch, Türkisch, Russisch und Polnisch |
|  | <p>„Wörterbuch „Ambulante & Stationäre Pflege“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: AWO Kreisverband Köln e. V. • in verschiedenen Sprachen, 24 S. |
|  | <p>„Stationäre Pflege“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege • auf Deutsch, Text in einfacher Sprache |
|  | <p>„Hilfen für pflegende Angehörige und ähnlich Nahe-Stehende“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege • auf Deutsch, Text in einfacher Sprache |
|  | <p>„Für Senioren – Gesundheit im Alter“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege • auf Deutsch, Text in einfacher Sprache |
|  | <p>„Leben mit der Demenz Erkrankung“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege • auf Deutsch, Text in einfacher Sprache |
|  | <p>„Medizin für ältere Menschen in Bayern“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institution/Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege • auf Deutsch, Text in einfacher Sprache |

D) Vertiefende Informationen

Ausführliche Informationen von gesicherter Qualität zu vielfältigen Gesundheitsthemen und Erkrankungen finden Sie auf <https://www.gesundheitsinformation.de/> , ein Portal vom Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG).

Weitere ausführliche Informationen zum Thema Demenz und Migration stellt die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz auf dem Portal <https://www.demenz-und-migration.de/> und erläutert Themen wie Was ist Demenz?, Diagnose und Behandlung, Vorsorge treffen, Kommunikation und Umgang, Beratung ...

Weitere Ideen und Vorschläge?

Sehr gerne können Sie uns weitere Ideen, empfehlenswerte Materialien und Links zusenden. Wir überarbeiten und erweitern diese Ideensammlung regelmäßig und nehmen Ihre Ideen gerne auf. Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihren Anregungen: Scura-Sprachkurs@ph-freiburg.de. Herzlichen Dank und viel Freude mit dieser Ideensammlung.

Bild: kostenfrei unter <https://unsplash.com/>