

## Ideen und Materialien

# Krankheiten



1. Übertragbare Erkrankungen
2. Chronische Erkrankungen
3. Psychische Erkrankung
4. Alkohol
5. Drogen
- 6. Rauchen**
7. Computer- und Spielsucht

## Rauchen

### A) Allgemeines

**Potenzielle An- und Herausforderungen:** Rauchen ist weit verbreitet auf der Welt, auch zum Stressabbau greifen viele Menschen zu einer Zigarette. Dadurch kann sich eine Sucht entwickeln, die neben finanziellen Konsequenzen auch weitere Einflüsse auf das Zusammenleben, die Alltagsgestaltung, die Konzentrationsfähigkeit sowie eine schädigende Wirkung auf den Körper haben kann. Eine Sensibilisierung für die Konsequenzen und ein Aufzeigen von alternativen Wegen kann hilfreich sein.

**Ziele:** Die TN können potenzielle Gefahren des Rauchens beschreiben und die Konsequenzen für das Individuum, sein Umfeld und das gesamte Leben erläutern. Sie können Anlaufstellen für Betroffene und ihre Angehörigen in ihrer Region finden.

Themen	Handlungssituationen
- -	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TN diskutieren mit ihren Freunden die Werbung zu Zigaretten.</li> <li>- TN sprechen im Freundeskreis über ihre Einstellung zu Rauchen.</li> <li>- TN (Eltern) reden mit ihren Kindern über Rauchen, Konsum und Konsequenzen.</li> <li>- TN reflektieren ihr eigenes Rauchverhalten, bewerten dieses und überlegen, wie sie dieses ändern können.</li> <li>- TN informieren sich vor Ort und online über Anlaufstellen für Betroffenen und Angehörige.</li> <li>- TN tauscht sich mit Freund/in über die Belastungen, die aufgrund des Rauchens des Partners auftreten.</li> <li>- TN informieren sich beim Arzt über Möglichkeiten der Therapie.</li> <li>- TN informieren sich über Gründe für und Formen von Sucht, die Auswirkungen von sozialer Ungleichheit bezogen auf die Gefahr einer Suchterkrankung und die Auswirkung dieser Faktoren auf eine gesunde Lebensweise allgemein erkennen.</li> <li>- TN vergleichen die Kosten des Rauchens mit den Ausgaben für etwas Anderes.</li> <li>- ...</li> </ul>

### B) Ideen für die Unterrichtsgestaltung

#### (i) Einstieg

- (Ihre Ideen entsprechend den Ressourcen und Bedarfen der TN.)

#### (ii) Erarbeiten

- **Rauchen** (Kleingruppen/Diskussion/Selbstevaluation/Recherche). **Ziele:** TN können ihr eigenes und dargestelltes Verhalten reflektieren, kennen die Risiken des Rauchens auf den Raucher und das Umfeld. **Durchführung:** TN sollen online zum Thema ‚Rauchen in Film und Fernsehen – gestern und heute‘ recherchieren z. B. warum rauchen Schauspieler\*innen, was wird dadurch ausgedrückt, gibt es Unterschiede früher/heute? TN präsentieren ihre Ergebnisse und Unterschiede in der Präsentation früher/heute. ([VIM, M: Physische Gesundheit, Aktivität 3.10, S. 26](#))
- **Genuss-/Suchtmittel-Werkstatt** (Kleingruppen). **Ziele:** TN können über Genuss-/Suchtmittel sprechen. **Durchführung:** Die TN setzen sich an 6 Tischen mit verschiedenen

Genuss- und Suchtmitteln auseinander (Genuss-/Suchtmittel, Rauchen, Suchtgefährdung, Lese-Ecke, Genuss-Ecke, Feiern). (BAG, 1.4.3)

(iii) Vertiefen (z. B. partizipative Projekte)

- (Ihre Ideen entsprechend den Ressourcen und Bedarfen der TN.)

(iv) Sichern

- (Ihre Ideen entsprechend den Ressourcen und Bedarfen der TN.)

### C) Materialien: Bilder, Videos, Fallgeschichten, Texte in einfacher Sprache

	<p><b>„Aktionsflyer Rauchfrei“</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Institution/Hrsg.: Bundesministerium für Gesundheit</li><li>• Auf Deutsch</li></ul>
	<p><b>„Von den Vorteilen eines Rauchstopps profitiert jeder Mensch und meist sofort“</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Institution/Hrsg.: Bundesministerium für Gesundheit</li><li>• Auf Deutsch, S. 90</li></ul>
	<p><b>„Tipps für ihren Rauchstopp“</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Institution/Hrsg.: rauchfrei-info.de</li><li>• Auf Deutsch</li></ul>
	<p><b>„Rauchstopp Infos WHO“</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Institution/Hrsg.: rauchfrei-info.de</li><li>• Auf Englisch</li></ul>

### D) Vertiefende Informationen

Verlässliche Informationen über Rauchen, Rauchstopp etc. stellt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung auf dem unabhängige Informationsportal rauchfrei zur Verfügung. <https://www.rauchfrei-info.de>.

#### Weitere Ideen und Vorschläge?

Sehr gerne können Sie uns weitere Ideen, empfehlenswerte Materialien und Links zusenden. Wir überarbeiten und erweitern diese Ideensammlung regelmäßig und nehmen Ihre Ideen gerne auf. Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihren Anregungen: [Scura-Sprachkurs@ph-freiburg.de](mailto:Scura-Sprachkurs@ph-freiburg.de). Herzlichen Dank und viel Freude mit dieser Ideensammlung.

Bilder: kostenfrei unter <https://unsplash.com/>